

Dans ma valise maternité

Pour maman

Pour bébé ...

- 1 tenue pour son arrivée
- 1 gigoteuse
- 6 grenouillères
- 8 bodies croisés
- 1 siège auto groupe 0
- 2 bonnets
- 4 bavoirs
- 1 paire de moufle en tissu
- 2 sorties de bain spécial bébé
- 1 paquet de lingettes
- 1 paquet de couches
- 1 thermomètre
- Ecotons
- Compresses stérilisées,
- 1 antiseptique
- Du sérum physiologique

Facultatif

- 1 doudou
- 1 brosse à cheveux
- 1 nid d'ange pour sa sortie
- 2 sucettes
- 1 filet ombilical
- Drap pour emmaillotement

- Trousse de toilette (gel douche, savon, shampoing...)
- 2 paquets de serviettes hygiéniques grand format
- Des slips jetables ou filets (2 à 3 par jour)
- 1 soutien-gorge d'allaitement (voir 2)
- 4 chemises de nuit également ouverte sur le devant
- 1 gilet
- 1 paire de pantoufle ou chaussons
- 5 serviettes
- Des mouchoirs en papier
- Documents administratifs
- Spécial allaitement : coussinets d'allaitement, compresses d'allaitement, pommade anti-crevasses, tire-lait

Facultatif

- 1 robe de chambre ou peignoir
- Trousse de maquillage
- 1 paire de tongs pour la douche
- 1 tenue pour les visites
- 1 crème anti-vergetures ou crème hydratante
- Poin pour mamelons
- 1 brumisateur
- Lingettes rafraichissantes

Pour papa : Chargeur de téléphone, monnaie, appareil photos, gel désinfectant, barres chocolatées....

DZIRIYA